

## Deine Suchthilfe

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
trifft sich die Frauengruppe.

Ute Gebhard  
04131/684392



## Vor Ort

Guttempler Lüneburg  
Wallstraße 42  
21335 Lüneburg  
04131/42550

Gesprächsgruppe  
Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr  
Klaus Behrend  
04131/33326

Gemeinschaft  
Jeden 2. Donnerstag  
20.00 – 21.30 Uhr  
Rüdiger Luck  
0176/56769351

Guttempler Landesverband  
[www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)

Mitglied im:



## Suchtmittel?

## Gruppe für neue Wege



## Selbsthilfe Gruppe

Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr,  
außer Feiertags,  
treffen sich verschiedenste Menschen mit oder ohne Suchtproblemen oder auch missbräuchlicher Genuss. Wir setzen uns zusammen in eine Runde, so das es für jeden angenehm ist, und beschäftigen uns mit alltäglichen oder auch großen Sorgen. Wir versuchen den Blickwinkel zu ändern, Lösungen zu finden, einen Korb mit Ideen zu füllen oder auch nur zu sagen „ Das kennen wir auch. Willkommen sind Alle, die es Interessiert

## Die Gemeinschaft

Die Gemeinschaft der Guttempler Lüneburg besteht aus Mitgliedern, die sich für eine Suchtmittelfreie Lebensweise entschieden haben. Wir treffen uns aktuell jeden 2. Donnerstag um 20.00 Uhr. Unsere Ziele sind die persönliche Entwicklung, Stärkung der Abstinenz und die Organisation der Guttempler in Lüneburg.

## Die Guttempler

Die Guttempler sind seit ca. 130 Jahren in Deutschland aktiv. Uns gibt es als Bundesverband, Landesverband und als Gemeinschaft vor Ort. Immer mit einem gewählten Vorstand.

