

Deine Suchthilfe

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
trifft sich die Frauengruppe.

Ute Gebhard
04131/684392



Vor Ort

Guttempler Lüneburg
Wallstraße 42
21335 Lüneburg
04131/42550

Gesprächsgruppe
Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr
Klaus Behrend
04131/33326

Gemeinschaft
Jeden 2. Donnerstag
20.00 – 21.30 Uhr
Rüdiger Luck
0176/56769351

Guttempler Landesverband
www.guttempler.de

Mitglied im:



Suchtmittel?

Gruppe für neue Wege



Selbsthilfe Gruppe

Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr, außer Feiertags, treffen sich verschiedenste Menschen mit oder ohne Suchtproblemen oder auch missbräuchlicher Genuss. Wir setzen uns zusammen in eine Runde, so das es für jeden angenehm ist, und beschäftigen uns mit alltäglichen oder auch großen Sorgen. Wir versuchen den Blickwinkel zu ändern, Lösungen zu finden, einen Korb mit Ideen zu füllen oder auch nur zu sagen „ Das kennen wir auch. Willkommen sind Alle, die es Interessiert

Die Gemeinschaft

Die Gemeinschaft der Guttempler Lüneburg besteht aus Mitgliedern, die sich für eine Suchtmittelfreie Lebensweise entschieden haben. Wir treffen uns aktuell jeden 2. Donnerstag um 20.00 Uhr. Unsere Ziele sind die persönliche Entwicklung, Stärkung der Abstinenz und die Organisation der Guttempler in Lüneburg.

Die Guttempler

Die Guttempler sind seit ca. 130 Jahren in Deutschland aktiv. Uns gibt es als Bundesverband, Landesverband und als Gemeinschaft vor Ort. Immer mit einem gewählten Vorstand.

